

Giorni e settimane		Spuntino (dove presente)	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	pane BIO e sostituti	Frutta e sostituti
LUN	1	Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione	Pizza margherita		Pane	Dolce
MAR		Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Minestra/passato/crema di verdure con pastina	Bocconcini di pollo alla salvia	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo		Verdure di stagione	Pane	Yogurt
VEN		Frutta fresca	Riso alla parmigiana	Pesce (1) gratinato al forno	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	2	Frutta fresca	Pasta al pesto	Polpette al sugo/hamburger di manzo	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Riso alle verdure	Formaggi misti	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione	Cosce di pollo al forno	Patate	Pane integrale	Yogurt
GIO		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Uova strapazzate	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Minestra/passato/crema di verdure con orzo	Sgombro	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	3	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione	Gnocchi al ragù di carne bianca		Pane	Yogurt
MER		Frutta fresca	Riso allo zafferano	Frittata	Verdure di stagione	Pane integrale	Frutta fresca
GIO		Frutta fresca	Minestra/passato/crema di verdure con riso	Formaggi misti	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Pasta alle verdure	Hamburger di trota	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
LUN	4	Frutta fresca	Pasta al pomodoro	Frittata	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MAR		Frutta fresca	Minestra/passato/crema di legumi con riso/crostini	Formaggi misti	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca
MER		Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Tortino/crocchette di legumi	Verdure di stagione	Pane integrale	Dolce
GIO		Frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione	Lasagne al ragù di manzo		Pane	Frutta fresca
VEN		Frutta fresca	Spatzle al burro	Pesce (1) al forno	Verdure di stagione	Pane	Frutta fresca

(1) Pesce a scelta tra: scorfano, halibut, merluzzo MSC, platessa MSC, seppie.

