



Servizio sociale dei Comuni  
dell'ambito territoriale  
del Gemonese  
e del Canal del Ferro-Val Canale



Aracon  
Cooperativa Sociale  
Onlus

IN  
COLLABORAZIONE  
CON



Gruppo lettori volontari  
«Amici dei libri»  
Gemona del Friuli

**MARTEDÌ 29 LUGLIO 2025**  
ORE 17.00-18.30

**PIATTAFORMA LIFESIZE**

<https://call.lifesizecloud.com/23672439>

Accedendo dal browser Google Chrome  
non è necessario scaricare  
l'applicazione *Lifesize*

# «E ADESSO COSA FACCIAMO? MAMMA, PAPÀ, MI ANNOIO!» IL VALORE DEL TEMPO "VUOTO"

INCONTRO ONLINE PER GENITORI  
DI BAMBINI E RAGAZZI DA 3 A 13 ANNI

La noia viene spesso percepita come un'esperienza di insoddisfazione data dall'assenza di azione e dall'ozio. In realtà i **"tempi vuoti"** sono **formidabili occasioni** per la costruzione della propria identità e per la comprensione della realtà.

L'incontro, condotto dalla psicologa psicoterapeuta della Cooperativa Aracon **Amanda Dreossi** e intervallato da alcune letture a cura del Gruppo lettori volontari **«Amici dei libri»** di Gemona del Friuli, offrirà ai genitori l'opportunità di confrontarsi su questo argomento e di comprendere quanto la noia sia d'aiuto per lo sviluppo delle competenze emotive.

Per partecipare è necessario confermare la propria adesione **entro venerdì 25 luglio 2025** inviando un messaggio WhatsApp al numero 342 514 9093

